

«СОГЛАСОВАНО»

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДЕНО»

Начальник управления образования

Региональный директор

Исполнительного комитета НМР РТ

ООО «АБК-Пэймент»

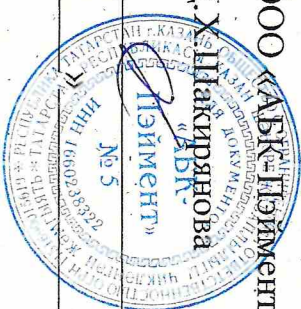
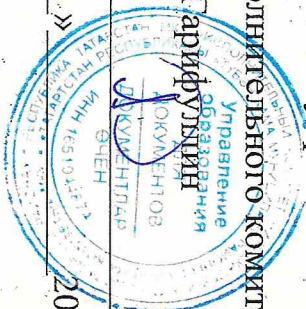
А.Х.Тарифуллин

Д.Х.Шакирзянова

2024 г

2024 г

2024 г



ООО «АБК-Пэймент»

Примерное циклическое 2-х разовое меню для учащихся старших классов (12 лет и старше)
общеобразовательных организаций г. Нижнекамска.

1 - я неделя		Выход	Стоимость, руб.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Наименование продуктов															
ПОНЕДЕЛЬНИК															
Завтрак (старше)															
стр. 134 табл.6 Деян +2012	Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
№172017г	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	230/5		9,18	11,63	19,30	179,26	0,09	0,81	38,01	0,13	113,11	132,87	24,96	0,54
№372017г	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
стр.134 табл.6 Деян +2012	Битон нарезной	75		5,60	2,16	35,36	195,52	0,08	0,00	0,00	1,27	14,18	48,51	9,70	0,90
	Итого:	550		17,81	17,57	73,50	531,06	0,23	0,84	38,01	3,25	151,18	226,18	41,76	2,39
Обед (старше)															
№182017г	Ши из св.капусты с картофелем, со сметаной	250/5		8,37	12,81	8,08	191,43	0,06	15,72	6,21	2,36	54,48	52,55	22,57	0,83
№1757 от 23.11.12г	Котлеты Домашние с гречкой	100		8,90	12,37	37,67	275,55	0,06	1,98	15,90	1,56	18,66	145,20	18,70	1,98
№182017г	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,60	33,35	241,94	0,07	0,00	12,00	1,19	6,55	45,50	25,34	1,33
стр. № 349 от 23.11.12г	Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
Химососта и калорийность расписаны в приложении к меню табл.6 стр.134 ,2012 Деян +	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Химососта и калорийность расписаны в приложении к меню табл.6 стр.134 ,2012 Деян +	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
	Итого:	808		32,53	33,60	131,73	951,52	0,27	18,43	34,11	6,10	129,77	346,19	107,07	6,73
ВТОРНИК															
Завтрак (старше)															
стр. № 65 от 13.11.12г	Булочка слобная	50		7,05	9,30	16,80	209,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45
№172017г	Каша Гречневая молочная вязкая	250		7,40	8,98	44,27	258,07	0,06	0,96	14,80	0,13	128,27	154,44	36,46	0,58
№372017г	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13
стр.134 табл.6 Деян +2012	Битон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
	Итого:	550		21,37	22,41	96,75	658,17	0,20	2,37	86,30	1,43	420,75	387,94	69,41	1,76
Обед (старше)															
№162017г	Рассольник Ленинградский	250		7,94	7,82	13,56	107,25	0,09	8,38	0,00	2,35	29,15	56,73	24,18	0,93
стр. №130 от 23.12.2018г	Биточки куриные Солнышко	100		6,67	12,81	14,30	203,80	0,02	15,84	34,72	0,10	60,36	173,80	36,77	2,07
№182017г	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3		7,70	7,27	36,59	247,00	0,10	0,00	12,00	0,83	19,49	122,04	25,92	2,04
стр. №55 от 3.06.21г	Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
Химососта и калорийность расписаны в приложении к меню табл.6 стр.134 ,2012 Деян +	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Химососта и калорийность расписаны в приложении к меню табл.6 стр.134 ,2012 Деян +	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
	Итого:	803		27,43	28,72	114,87	775,87	0,28	24,95	46,72	4,17	140,60	441,01	115,45	7,07
СРЕДА															
Завтрак (старше)															
б/дел. стр.186, таб. 272012г	Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№172017г	Каша пшеничная вязкая	200		13,60	16,67	30,55	305,50	0,14	0,86	30,15	0,11	101,80	136,00	35,39	0,64
№177 /2015	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
	Итого:	1353		42,27	51,13	211,62	1434,04	0,48	27,32	133,02	5,60	561,35	828,95	184,86	8,83

спр 134 табл 6 Деян + 2012	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
	Итого:	550	17,88	18,54	74,25	517,52	0,23	13,69	30,15	1,17	141,35	183,90	53,29	3,78
№11/2017г	Обед (старшее)	250	5,06	6,03	25,22	115,50	0,05	0,50	12,50	2,57	28,55	38,50	10,67	0,65
№29/2017г	Суп - лапша домашняя с картофелем	250	19,57	22,45	60,06	521,12	0,18	6,85	17,10	0,50	28,10	181,00	55,90	1,80
ТК №465 от 13.11.20г	Плов из курдюной грудинки(50/200)	30	0,81	2,15	4,36	40,14	0,02	1,40	0,00	5,92	4,44	16,74	10,86	0,23
№32/2017г	Икра из кабачков(Видеогидчик)	200	0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
	Напиток из плодов шиповника	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33

Хорошие и качественные российские продукты питания табл 6 спр 134 , 2012 Деян +	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
	Итого:	800	30,96	31,45	140,44	950,06	0,31	9,85	29,60	9,88	94,39	332,06	103,79	4,94
Хорошие и качественные российские продукты питания табл 6 спр 134 , 2012 Деян +	Хлеб ржаной	1350	48,84	49,99	214,69	1467,58	0,54	23,54	59,75	11,05	235,74	515,96	157,08	8,72

ЧЕТВЕРГ

табл 6 спр 136 Деян Плюс 2012г	Пряники	35	2,10	2,10	9,20	89,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№17/2017г	Каша геркулесовая молочная вязкая	250	10,74	14,10	28,22	270,00	0,02	1,16	45,25	180,49	283,87	86,04	2,09	0,81
№37/2017г	Чай с сахаром , с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,53
спр 134 табл 6 Деян + 2012	Батон нарезной	65	4,87	1,88	33,41	170,30	0,08	0,00	0,00	1,11	12,35	42,25	8,45	0,78
	Итого:	550	17,82	18,14	79,80	566,48	0,10	2,18	45,25	181,60	309,11	132,42	13,03	2,12

Обед (старшее)

№5/2017г	Салат из моркови припущенной с яблоком	100	1,06	0,17	8,52	39,90	0,05	4,38	0,00	0,35	23,99	44,53	30,39	1,07
№8/2017г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	4,80	9,92	16,93	143,75	0,05	10,68	0,00	2,40	49,73	54,60	26,13	1,23
ТК №62 от 5.02.24г	Овощи тушеные с мясом(50/200)	250	18,80	19,96	56,00	507,50	0,25	0,51	53,76	2,06	42,35	222,30	56,25	2,05
Табл 3 табл 12.12.23г	Напиток из урюка	200	0,75	0,06	15,95	68,52	0,02	0,60	0,00	0,83	33,22	22,80	18,16	0,48
Хорошие и качественные российские продукты питания табл 6 спр 134 , 2012 Деян +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хорошие и качественные российские продукты питания табл 6 спр 134 , 2012 Деян +	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
	Итого:	870	30,33	30,83	128,00	909,37	0,43	16,17	53,76	6,53	166,89	423,73	153,93	6,72
	Всего:	1420	48,15	48,97	207,80	1475,85	0,53	18,35	99,01	188,13	476,00	556,15	166,96	8,84

ПЯТНИЦА

спр 134 табл 6 Деян + 2012	Завтрак (старшее)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№22/2017г	Фрукты (яблоки)	200	18,14	20,64	55,01	454,40	0,10	1,37	145,60	1,25	240,00	342,59	41,33	1,47
№37/2017г	Запеканка из творога с повидлом (160/40)	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
спр 134 табл 6 Деян + 2012	Чай с сахаром	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
	Батон нарезной	550	22,36	22,51	98,51	664,40	0,19	11,40	145,60	2,30	276,39	388,89	58,23	4,52
	Итого:	250	5,43	8,52	39,91	273,25	0,23	4,66	0,00	2,42	42,65	88,10	35,57	2,05

Обед (старшее)

№10/2017г	Суп картофельный с горохом	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00	0,04	0,68	30,10	0,50	30,32	79,00	16,19	0,70
№29/2017г	Пицца тушеная в сметанно- томатном соусе	180	5,49	6,01	24,62	174,60	0,14	0,00	0,00	0,40	8,45	108,87	72,03	2,42
№30/2017г	Каша гречневая вязкая	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90
№42/2017г	Компот из свежих яблок	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хорошие и качественные российские продукты питания табл 6 спр 134 , 2012 Деян +	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
Хорошие и качественные российские продукты питания табл 6 спр 134 , 2012 Деян +	Хлеб ржаной	800	27,65	27,07	109,55	810,15	0,47	5,34	30,10	4,21	112,69	355,47	146,79	7,96
	Итого:	1350	50,01	49,58	208,06	1474,55	0,66	16,74	175,70	6,51	389,08	744,36	205,02	12,48

СУББОТА
Завтрак (старше)

ср 134 набр 6 Денн + 2012	Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
МЛ1812017*	Каша манная молочная	250	8,53	11,32	29,56	204,32	0,10	1,46	22,50	0,52	164,21	143,98	25,37	0,56
МЛ5712017*	Чай с молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07	0,04	1,33	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41
tbl 6 ср 134/2012*	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,20	0,07	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72
	Итого:	550	17,51	18,17	80,16	538,87	0,27	2,79	32,50	3,39	315,21	317,78	54,27	2,39
сб ред. Спр 1 №, наб 9/2012*	Обед (старше)													
М1092017*	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
tbl № 75 от 26.10.23*	Суп картофельный с вермишелью	300	11,61	12,39	35,34	243,25	1,13	8,25	0,00	1,42	29,07	67,57	27,27	1,12
tbl № 349 от 23.11.23*	Соуска в тесте	100	9,50	15,30	26,5	282	0,32	6,14	0	4,59	53,03	362,12	15	1,30
	Напиток из сухофруктов	200	0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
Хижакошта и вапоривностъ ресейские продукты питания tbl 6 ср 134 .2012 Денн +	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,39	24,50	117,03	0,05	0,00	0,00	0,54	9,96	32,37	6,97	0,54
Хижакошта и вапоривностъ ресейские продукты питания tbl 6 ср 134 .2012 Денн +	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,04	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95
	Итого:	800	28,31	28,18	120,08	851,18	1,58	25,12	0,00	7,55	155,04	571,50	99,20	7,81
	Всего:	1350	45,82	46,35	200,24	1390,05	1,85	27,91	32,50	10,94	470,25	889,28	153,47	10,20
	Всего за 6 дней:	8181	285,43	297,19	1247,64	8724,65	4,56	133,13	572,10	231,57	2413,37	4107,07	1016,22	58,19
	В среднем на 1 учащегося:	1364	47,57	49,53	207,94	1454,11	0,76	22,19	95,35	38,60	402,23	684,51	169,37	9,70

ООО "АБК-Прямонт"
 Духмятельное меню 2-х разовое питание для учащихся старших классов (с 12 лет и старше) школ г. Нижнекамска

2 -я неделя		Выход	Средняя	Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК															
Завтрак (старше)															
*сп 134 таб.6 Девч +2012															
№ 134/2017г	Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
№ 134/2017г	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	240/3		10,40	11,90	23,60	211,96	0,17	17,9+8	14,80	0,67	144,37	218,30	44,33	2,32
№ 134/2017г	Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,53
*сп 134 таб.6 Девч +2012	Батон нарезной	70		5,22	2,01	33,00	182,48	0,07	0,00	0,00	1,18	13,23	45,27	9,05	0,84
	Итого:	553		18,69	17,73	76,41	555,40	0,31	1,02	14,80	3,70	183,49	309,70	61,57	4,39
Обед (старше)															
*сп 134 таб.6 Девч +2012															
№ 134/2017г	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5		1,95	13,29	11,10	144,68	0,05	10,64	6,21	2,41	54,95	58,12	26,55	1,23
№ 134/2017г	Биточки рыбные с молочным соусом	90/20		10,68	13,98	30,95	290,2	0,05	0,29	4,68	4,52	39,13	147,33	34,13	1,30
№ 134/2017г	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,60	33,35	241,94	0,07	0,00	12,00	1,19	6,55	45,50	25,34	1,33
№ 134/2017г	Сок фруктовый (нектар плодовый)	200		1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Хим. состав и энергетиче- ска ценность продукта питания таб.6 стр 134, 2012 Девч +	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хим. состав и энергетиче- ска ценность продукта питания таб.6 стр 134, 2012 Девч +	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
	Итого:	808		27,53	28,98	122,24	851,52	0,27	14,93	22,89	9,07	129,42	329,45	112,32	8,16
	Всего:	1361		46,22	46,71	198,65	1406,92	0,58	15,95	37,69	12,77	312,91	639,15	173,89	12,55
ВТОРНИК															
Завтрак (старше)															
*сп 134 таб.6 Девч +2012															
№ 134/2017г	Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,00	0,03	0,00	40,00	0,44	8,40	22,50	4,20	0,35
№ 134/2017г	Каца геркулесовая молочная вязкая	250		10,74	14,10	28,22	270,00	0,02	1,16	45,25	180,49	283,87	86,04	2,09	0,81
№ 134/2017г	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
№ 134 таб.6 Девч +2012	Батон нарезной	60		4,50	1,74	30,84	157,20	0,06	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72
	Итого:	550		17,67	19,32	80,05	565,20	0,11	1,19	85,25	181,95	314,56	150,34	15,49	2,13
Обед (старше)															
*сп 134 таб.6 Девч +2012															
№ 134/2017г	Расолыник Ленинградский со сметаной	250/5		7,38	9,48	30,55	216,80	0,10	8,35	6,21	2,36	34,48	60,24	24,60	0,93
№ 134 таб.6 Девч +2012	Жаркое из птицы (куриник гуляк) (50/200)	250		20,26	19,08	73,20	541,92	0,41	65,16	36,37	3,77	72,38	288,66	101,95	4,20
№ 134 таб.6 Девч +2012	Капуста квашеная (замоченная)	40		0,68	2,00	3,36	34,20	0,01	7,92	0,00	6,16	20,88	20,28	6,40	0,24
№ 134 таб.6 Девч +2012	Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
Хим. состав и энергетиче- ска ценность продукта питания таб.6 стр 134, 2012 Девч +	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хим. состав и энергетиче- ска ценность продукта питания таб.6 стр 134, 2012 Девч +	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
	Итого:	805		32,78	31,26	140,57	990,94	0,61	82,16	42,58	13,04	156,53	442,62	156,83	7,01
	Всего:	1355		50,45	50,58	220,62	1556,14	0,71	83,35	127,83	194,99	471,09	592,96	172,32	9,14
СРЕДА															
Завтрак (старше)															
*сп 134 таб.6 Девч +2012															
№ 134/2017г	Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20

№173/2017г	Каша пшеница молочная вязкая	200	13,60	16,67	30,55	305,50	0,14	0,86	30,15	0,11	101,80	136,00	35,39	0,64
№177/2017г	Чай с сахаром и лимоном	1878/5	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
стр 134 №16. Девч. *2012г.	Батон нарезной	50	3,76	1,74	30,84	132,00	0,06	0,00	0,00	0,00	10,00	32,00	6,00	0,60
	Итого:	550	17,89	18,83	79,39	518,52	0,23	13,69	30,15	0,32	141,85	183,40	52,79	3,78
№119/2017г.	Обед (старшие) Суп гороховый с Гренками	250/7	9,05	9,95	38,01	280,52	0,31	0,00	0,00	3,60	41,62	143,70	31,20	2,72
стр №16 от 23.12.01гк	Котлеты Зюровые из куриных грудок	100	12,44	12,17	27,57	295,14	0,08	0,75	65,16	1,13	26,62	188,30	28,50	2,30
№509/2017г	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180/3	5,52	8,19	24,67	194,40	0,14	0,00	12,00	0,44	10,85	131,54	86,44	2,91
стр №148 от 23.11.20г	Напиток из сухофруктов	200	0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
Хим.основа и маркировка, розничная цена/учетная единица №16 стр 134, 2012 Девч +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хим.основа и маркировка, розничная цена/учетная единица №16 стр 134, 2012 Девч +	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
	Итого:	800	124,30	31,97	138,92	992,86	0,63	1,48	77,16	6,02	126,36	551,48	181,90	10,13
	Всего:	1350	49,86	49,84	218,31	1511,38	0,86	15,17	107,31	6,34	268,21	734,88	234,69	13,91
ЧЕТВЕРГ														
№16 стр 136 Девч Пюре 2012г	Завтрак (старшие) Приники	35	2,10	2,10	9,20	89,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№174/2017г	Каша кукурузная молочная	250	10,93	14,80	23,76	251,80	0,11	1,20	18,50	0,37	170,08	188,26	39,51	2,07
№176/2017г	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
стр 134 №16 Девч *2012	Батон нарезной	65	4,87	1,88	33,41	170,30	0,08	0,00	0,00	1,11	12,35	42,25	8,45	0,78
	Итого:	550	17,97	18,80	74,37	543,60	0,19	1,23	18,50	1,48	193,32	233,31	49,36	3,10
№16/2017г.	Обед (старшие) Щи из ов. капусты с картофелем	250	5,53	7,59	33,53	164,50	0,06	15,41	6,09	2,31	53,41	51,52	22,13	0,81
стр №178 от 23.11.20г	Тертая мясная с геркулесом	100	12,84	12,23	28,50	177,32	0,04	0,27	29,62	0,42	20,72	80,20	15,52	0,64
№112/2017г	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	0,17	21,79	0,00	0,25	45,09	104,81	33,30	0,00
№16/2017г	Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
Хим.основа и маркировка, розничная цена/учетная единица №16 стр 134, 2012 Девч +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хим.основа и маркировка, розничная цена/учетная единица №16 стр 134, 2012 Девч +	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
	Итого:	800	27,57	26,40	112,44	776,32	0,33	38,57	35,71	3,87	152,52	332,35	97,31	3,71
	Всего:	1350	45,54	45,20	186,81	1319,92	0,52	39,80	54,21	5,35	345,84	565,66	146,67	6,81
ПЯТНИЦА														
стр №18 от 18.09.2012г	Завтрак (старшие) Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№174/2017г	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/3	9,72	12,97	29,87	279,69	0,07	0,67	54,35	0,38	114,06	168,24	25,09	0,60
№182/2017г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	2,61	58,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,77	124,56	21,34	0,43
стр 134 №16 Девч *2012г.	Батон нарезной	50	3,76	1,74	30,84	132,00	0,06	0,00	0,00	0,00	10,00	32,00	6,00	0,60
	Итого:	553	17,96	18,65	73,12	517,29	0,21	12,26	78,75	0,58	291,83	335,80	61,43	3,83
№10/2017г	Обед (старшие) Суп картофельный с вермишелью	250	9,68	10,33	29,45	203,25	1,13	8,25	0,00	1,42	29,07	67,57	27,27	1,12

тк №44 ст.10, 21г	Гулиш из куринной грудки(50/50)	100	8,64	12,83	13,40	209,39	0,08	3,97	28,40	3,20	17,17	122,75	18,27	1,14
№40/2017г	Каша пшеница вязкая	180	6,01	3,71	62,72	265	0,13	0	0,00	0,19	13,10	102,56	35,88	1,17
тк №33 ст.10, 21г	Свежика отварная (б/шаман)(без приправ)	50	0,7	3	4,13	46,4	0	3,31	0	0	17,73	20,31	10,35	0,65

Хим состав и калорийность
продукта питания
№40 ст.14, 2012 Девн +

№42/2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90
№41/2017г	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Итого:		800	124,30	26,51	28,27	109,53	810,24	1,37	15,53	5,09	96,54	343,19	101,17	5,76
Всего:		1353	44,47	46,92	182,65	1327,53	1,58	27,79	107,15	5,67	388,37	678,99	162,60	9,59

СУББОТА

Завтрак (старшие)

ср 13г №6 Девн +, 2012

№41/2017г	Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
№41/2017г	Каша манная молочная	250	8,53	11,32	29,56	204,32	0,10	1,46	22,50	0,52	164,21	143,98	25,37	0,56

№47/2017г.

№47/2017г.	Чай с молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07	0,04	1,33	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41
№46 ср.13/2012г	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,20	0,07	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72

Итого:

Обед (старшие)

№40/2017г

№40/2017г	Суп картофельный с греченой крупой	250	7,68	8,33	32,45	223,25	0,11	8,25	0,00	1,42	29,20	67,57	27,27	1,12
тк №34 ср.10/02/2г	Котлета рубленая из куринной грудки	100	10,77	12,92	16,65	233,11	0,10	1,04	51,40	2,80	53,14	94,54	20,80	1,40

№4/09/2017г.	Пюре гороховое с маслом сливочным	180/3	7,81	9,26	41,95	266,40	0,59	0,00	0,00	0,57	112,21	233,89	74,03	0,00
--------------	-----------------------------------	-------	------	------	-------	--------	------	------	------	------	--------	--------	-------	------

№47/2017г.

№47/2017г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
------------	---------------	-----	------	------	------	-------	------	------	------	------	-------	------	------	------

Хим состав и калорийность
продукта питания
№40 ст.14, 2012 Девн +

№47/2017г.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
------------	----------------	----	------	------	-------	-------	------	------	------	------	------	-------	------	------

Хим состав и калорийность продукта питания №40 ст.14, 2012 Девн +	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
---	-------------	----	------	------	-------	-------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------

Итого:

		803	124,30	31,25	31,25	129,65	904,46	0,86	9,32	5,68	223,04	498,30	146,50	4,66
--	--	-----	--------	-------	-------	--------	--------	------	------	------	--------	--------	--------	------

Всего:

		1353	48,76	49,42	209,81	1443,33	1,13	12,11	83,90	9,07	538,25	816,08	200,77	7,05
--	--	------	-------	-------	--------	---------	------	-------	-------	------	--------	--------	--------	------

Всего за 6 дней:

		8122	285,30	288,67	1216,85	8565,22	5,37	194,17	518,09	234,19	2324,67	4027,72	1090,94	59,05
--	--	------	--------	--------	---------	---------	------	--------	--------	--------	---------	---------	---------	-------

В среднем на 1 учащегося:

		1354	47,55	48,11	202,81	1427,54	0,90	32,36	86,35	39,03	387,45	671,29	181,82	9,84
--	--	------	-------	-------	--------	---------	------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	------